

# Hinweise zur Handhabung einer Heparin-Fertigspritze

## Sechs einfache Schritte zur Selbstinjektion eines niedermolekularen Heparins

Lesen Sie die Anwendungsschritte vor der Selbstinjektion genau durch.  
Die Injektion kann durch Sie selbst oder auch durch eine Person Ihres Vertrauens durchgeführt werden



- Die geeigneten Körperstellen zur Injektion sind der seitliche Bauchbereich (mindestens 5 cm vom Bauchnabel oder vorhandenen Narben oder Blutergüssen entfernt).
- Waschen Sie sich gründlich die Hände und danach die Körperstelle Ihrer Wahl mit Wasser und Seife. Trocknen Sie die Körperstelle anschließend ab.
- Sitzen oder liegen Sie entspannt. Achten Sie darauf, dass Sie die zu injizierende Stelle sehen können.
- Wechseln Sie die Injektionsstelle jeweils zwischen der linken und rechten Bauchseite, je nachdem wo die letzte Injektion erfolgte.



- Nehmen Sie die Spritze fest in die Hand. Fassen Sie jetzt die Schutzkappe an den dafür vorgesehenen Einkerbungen und ziehen Sie mit etwas Kraft, bis sich die Kappe löst und die Nadel zum Vorschein kommt. Die Spritze ist nun verwendbar.
- Mögliche Tropfenbildung an der Nadelspitze beseitigen Sie durch einfaches Schütteln. Tropfen keinesfalls mit dem Finger abstreifen, um Verunreinigungen zu vermeiden.
- Nach dem Entfernen der Kappe darf die Nadel nicht berührt werden oder mit anderen Gegenständen in Kontakt kommen.



- Die in der Kanüle enthaltene Luftblase ermöglicht das vollständige Entleeren der Injektion und darf deshalb nicht entfernt werden.
- Drücken Sie die gesäuberte Hautfläche Ihrer Wahl mit Daumen und Zeigefinger zusammen und führen Sie die Nadel senkrecht in einem Winkel von 90 Grad vollständig in die entstandene Hautfalte ein. Während des gesamten Injektionsprozesses muss die Hautfalte festgehalten werden.



- Injizieren Sie nun mit leichtem Druck auf den Kolben das Medikament bis zur vollständigen Entleerung.
- **Wichtig:** Besitzt Ihre Fertigspritze einen Nadelschutz, dann drücken Sie nicht zu fest, solange die Nadel noch in der Haut steckt, da sonst der Schutzmechanismus (für die Entsorgung der Spritze) bereits aktiviert wird.
- Ziehen Sie die Nadel langsam und gerade aus der Einstichstelle.
- Reiben Sie nicht an der Injektionsstelle, um die Bildung von blauen Flecken zu vermeiden.



- Besitzt Ihre Fertigspritze einen Nadelschutz, dann drücken Sie jetzt noch einmal mit starkem Druck auf den Kolben, bis der Schutzmechanismus für die Nadel hervorschnellt.
- Ein Klickgeräusch signalisiert Ihnen, dass der Schutzmechanismus ausgelöst wurde.



- Die leere Spritze kann nach aktiviertem Schutzmechanismus bedenkenlos und ohne Gefahr entsorgt werden.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Packungsbeilage oder fragen Ihren Arzt oder Apotheker.